

Selbstmanagement Modulbeschreibung

Kompetenz	Die Absolventinnen und Absolventen organisieren sich in ihrem Aufgabengebiet selber so, dass sie effektiv und effizient arbeiten können.
Kompetenznachweis	schriftliche Einzelprüfung, wobei der Nachweis der Arbeitstechnik und des Selbstmanagements zentral ist und keine reinen Wissensfragen gestellt werden
Lernziele	Die Absolventinnen und Absolventen <ul style="list-style-type: none">– analysieren und verbessern ihre Arbeitstechnik– setzen Ziele und Prioritäten– wählen situationsgerechte Methoden/Verfahren/Techniken aus und wenden diese an, um gesetzte oder vorgegebene Ziele zu erreichen und dabei das Zeitmanagement zu optimieren– wählen geeignete Mittel/Ressourcen aus und setzen diese ein, um persönlich gesetzte oder vorgegebene Ziele zu erreichen– können wichtige Erkenntnisse ins eigene Selbstmanagement integrieren
Anerkennung	durch die Schweizerische Vereinigung für Führungsausbildung SVF-ASFC im Rahmen des Qualifikationsverfahrens für den Eidgenössischen Fachausweis Führungsfachmann/Führungsfachfrau
Angebotsform	frei
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">– Analyse von Arbeitsverhalten und Tätigkeiten / Verbesserung von Arbeitsverhalten und Arbeitsorganisation– Setzen von Zielen/Setzen von Prioritäten/Eisenhower-Prinzip/ABC-Aufgabenanalyse/Pareto-Prinzip– Lerntypen/Lerntechniken– Planungstechniken/Problemlösungstechniken– Arbeitstechniken/Entscheidungstechniken– Zeitmanagement/persönliche Leistungskurve– Einsatz von Mitteln/Ressourcen– Transfer von wichtigen Erkenntnissen ins Selbstmanagement mittels Aktionsplan

Lernzeit	50 Stunden Lernzeit, davon 25 Stunden Kurs
Gültigkeitsdauer für die Zulassung zur eidg. Berufsprüfung	5 Jahre ab Bestehen des Kompetenznachweises
Bemerkungen	<p>Die angegebene Lernzeit ist eine Empfehlung zuhanden der Anbieter.</p> <p>Es empfiehlt sich ein Lerntagbuch zu führen.</p> <p>Für den Kompetenznachweis gelten die Richtlinien für die Modulabschlüsse und die Erteilung von Modulbescheinigungen im Rahmen der Führungsausbildung SVF-ASFC sowie insbesondere der Leitfaden für die Kompetenznachweise in den Modulen Leadership 1 im Rahmen der Führungsausbildung SVF-ASFC.</p>