

Selbstkenntnis Modulbeschreibung

Kompetenz	Die Absolventinnen und Absolventen reflektieren kritisch ihre Erfahrungen als Führungsperson oder Geführte/r.
Kompetenznachweis	schriftliche Dokumentation der eigenen Reflexion und der daraus gezogenen Erkenntnisschritte anhand persönlicher Beispiele
Lernziele	<p>Die Absolventinnen und Absolventen</p> <ul style="list-style-type: none">– sind sich ihrer prägenden Erfahrungen als Führungsperson oder als Geführte/r bewusst– sind sich ihrer Einstellung als Führungsperson oder Geführte/r bewusst– kennen ihr Selbstbild und gehen mit Fremdbildern um– erkennen ihre Verhaltensmuster und Verhaltensweisen und verbessern ihr Verhalten– kennen ihre Stärken und Schwächen als Führungsperson oder Geführte/r, arbeiten an den Schwächen und stärken die Stärken– sind sich ihrer Verantwortungs- und Risikobereitschaft und ihres Entscheidungsverhaltens als Führungsperson oder Geführte/r bewusst und passen ihr Verhalten situativ an– erkennen die Grenzen ihrer Belastbarkeit und treffen individuelle Massnahmen zur Stressbewältigung– transferieren die hauptsächlichen Erkenntnisse ihres Reflexionsprozesses in ihr Verhalten
Anerkennung	durch die Schweizerische Vereinigung für Führungsausbildung SVF-ASFC im Rahmen des Qualifikationsverfahrens für den Eidgenössischen Fachausweis Führungsfachmann/Führungsfachfrau
Angebotsform	frei
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">– Prägende Erfahrungen als Führungsperson oder Geführte/r– Werte, Motive und Ziele als Führungsperson oder Geführte/r– Selbstbild und Fremdbild / Umgang mit Fremdbildern / Blinder Fleck– Verhaltensmuster / Verhaltensänderungen– Stärken- und Schwächenprofil als Führungsperson oder Geführte/r

- Verantwortungsbereitschaft, Risikobereitschaft und Entscheidungsverhalten als Führungsperson oder Geführte/r / Verbesserung des Entscheidungsverhaltens
- Belastbarkeit / Umgang mit Stress / Massnahmen zur Stressbewältigung
- Entwicklungsplan zur Steigerung des persönlichen Profils
- Transfer der hauptsächlichsten Erkenntnisse des Reflexionsprozesses mittels Aktionsplan

Lernzeit

60 Stunden Lernzeit, davon 30 Stunden Kurs

Gültigkeitsdauer

5 Jahre ab Bestehen des Kompetenznachweises

für die Zulassung zur eidg. Berufsprüfung

Bemerkungen

Die angegebene Lernzeit ist eine Empfehlung zuhanden der Anbieter.

Für die Selbstkenntnis/Persönlichkeitsanalyse ist ein bewährtes Modell (bzw. eine bewährte Methode) zu verwenden.

Es empfiehlt sich ein Lerntagebuch zu führen.

Für den Kompetenznachweis gelten die Richtlinien für die Modulabschlüsse und die Erteilung von Modulbescheinigungen im Rahmen der Führungsausbildung SVF-ASFC sowie insbesondere der Leitfaden für die Kompetenznachweise in den Modulen Leadership 1 im Rahmen der Führungsausbildung SVF-ASFC.