

Conoscenza di sé Descrizione del modulo

Competenze	Le candidate e i candidati sono in grado di riflettere in modo critico sulle proprie esperienze in veste di capo o di subordinato.
Certificazione delle competenze	Lavoro scritto documentando le proprie riflessioni e le conclusioni tratte in base ad esempi personali.
Obiettivi di apprendimento	<p>Le candidate e i candidati</p> <ul style="list-style-type: none">– sono coscienti delle loro esperienze vissute in veste di quadro o subordinato/-a– hanno preso coscienza della loro attitudine di quadro o subordinato/-a– sanno comprendere l'immagine di sé e quella degli altri– riconoscono le loro attitudini e i loro atteggiamenti e migliorano il loro comportamento– conoscono i loro punti di forza e le aree di miglioramento e sono in grado di lavorare sulle debolezze e di rafforzarne i punti di forza– prendono coscienza delle loro capacità e delle loro preferenze di fronte alle responsabilità ed ai rischi e sono in grado di adattare il loro futuro comportamento rispetto alle decisioni in base alla situazione– riconoscono i limiti della loro resistenza alle sollecitazioni in veste di dirigenti e sono nella condizione di prendere dei provvedimenti individuali per superare lo stress– sono in grado di trasferire importanti conoscenze proprie ed altrui ai membri del loro team attraverso la loro attività di conduzione
Riconoscimento	Certificati SVF-ASFC, rilasciati dall'Associazione svizzera per la formazione alla conduzione. Parte dei certificati modulari necessari per l'Attestato professionale federale di Specialista della conduzione di un gruppo
Modalità di offerta	libera
Contenuti	<ul style="list-style-type: none">– Esperienze importanti in veste di subordinati– Valori, motivazioni ed obiettivi personali in veste di quadro– Immagine di sé e di quella degli altri / Gestione positiva di immagini degli altri / Punto morto– Comportamento e attitudini, miglioramento della propria capacità di conduzione– Profilo dei punti forti e deboli in qualità di quadro o di subordinato/-a

- Capacità di presa di responsabilità; capacità personale di fronte ai rischi e comportamento nella presa di decisioni con miglioramento di quest'ultimo
- Resistenza alle sollecitudini / Gestione dello stress / Provvedimenti individuali per il superamento dello stress
- Piano di sviluppo per il miglioramento del profilo personale
- Trasferimento delle conoscenze principali del processo di riflessione nella propria prassi direttiva tramite un piano d'azione

Durata dell'apprendimento

60 ore di apprendimento di cui 30 di corso

Validità

per l'ammissione all'esame professionale federale

5 anni dal conseguimento della certificazione del modulo

Osservazioni

Le ore di apprendimento indicate rappresentano dei suggerimenti per gli istituti / enti che offrono la formazione.

Per la analisi della personalità / conoscenza di sé si raccomanda di far uso di un modello o di un metodo riconosciuto (es.: Leonardo I-II-III).

Si consiglia di tenere un diario dei progressi d'apprendimento.

Per la certificazione delle competenze si fa riferimento alle „Disposizioni concernenti gli esami e il rilascio delle certificazioni dei moduli nell'ambito della formazione alla conduzione SVF-ASFC” e in particolar modo alle “Linee guida per la valutazione delle competenze dei moduli Conduzione / Leadership 1 nell'ambito della formazione alla conduzione SVF-ASFC”.