

Gestione del mio tempo

Descrizione del modulo

Competenze	Le candidate e i candidati sono in grado di organizzarsi nella loro sfera di competenza in modo da rendere efficace il proprio lavoro.
Certificazione delle competenze	Esame scritto individuale, impostato soprattutto sulla tecnica di lavoro e la gestione del proprio tempo; non vengono poste domande rivolte unicamente all'accertamento delle conoscenze.
Obiettivi di apprendimento	<p>Le candidate e i candidati</p> <ul style="list-style-type: none">– sono in grado di analizzare e migliorare la loro tecnica di lavoro– sanno fissarsi degli obiettivi e delle priorità– sono in grado di selezionare ed applicare, in base alla situazione, delle metodologie, dei processi o delle tecniche per raggiungere gli obiettivi che si sono prefissati o che sono stati definiti da altri ottimizzando la gestione del tempo.– scelgono e impiegano i mezzi/le risorse adeguati per raggiungere gli obiettivi che si sono prefissati o che sono stati definiti da altri.– possono trasferire importanti conoscenze proprie ed altrui ai membri del loro team attraverso la loro attività di conduzione
Riconoscimento	Certificati SVF-ASFC, rilasciati dall'Associazione svizzera per la formazione alla conduzione. Parte dei certificati modulari necessari per l'Attestato professionale federale di Specialista della conduzione di un gruppo
Modalità di offerta	libera
Contenuti	<ul style="list-style-type: none">– Analisi del proprio comportamento al lavoro, analisi dell'attività / Miglioramento del comportamento personale al lavoro e dell'organizzazione di quest'ultimo– Determinazione degli obiettivi e delle priorità personali / Principio di Eisenhower / Analisi dei compiti ABC / Legge di Pareto– Modi di apprendimento / Tecniche di apprendimento– Tecniche di pianificazione / Tecniche per la risoluzione dei problemi– Tecniche di lavoro / Tecniche decisionali– Gestione del tempo, curva delle prestazioni– Impiego di mezzi e risorse– Trasferimento delle conoscenze principali del processo di riflessione nella propria prassi direttiva tramite un piano d'azione

Durata dell'apprendimento	50 ore di apprendimento di cui 25 di corso
Validità per l'ammissione all'esame professionale federale	5 anni dal conseguimento della certificazione del modulo
Osservazioni	<p>Le ore di apprendimento indicate rappresentano dei suggerimenti per gli istituti / enti che offrono la formazione.</p> <p>Per la analisi della personalità / conoscenza di sé si raccomanda di far uso di un modello o di un metodo riconosciuto (es.: Leonardo I-II-III).</p> <p>Si consiglia di tenere un diario dei progressi d'apprendimento.</p> <p>Per la certificazione delle competenze si fa riferimento alle „Disposizioni concernenti gli esami e il rilascio delle certificazioni dei moduli nell'ambito della formazione alla conduzione SVF-ASFC” e in particolar modo alle “Linee guida per la valutazione delle competenze dei moduli Conduzione / Leadership 1 nell'ambito della formazione alla conduzione SVF-ASFC”.</p>