

Conoscenza di sé

Descrizione del modulo

(Appendice 1 alla direttiva per l'esame professionale per specialisti della conduzione di un gruppo)

Competenze	Le candidate e i candidati sono in grado di interrogarsi criticamente riguardo a sé stessi (in ambito privato o professionale) e di mettere in atto misure correttive conseguenti, volte a introdurre una modifica duratura del comportamento.
Certificazione delle competenze	<ul style="list-style-type: none"> – Forma Rapporto scritto; da 4 fino a 6 pagine A4 – Contenuto La conoscenza di sé deve essere focalizzata sulla propria persona. Si devono documentare le proprie riflessioni e le conoscenze da esse acquisite in base ad esempi. La connessione fra esempi pratici e le proprie conoscenze deve essere ricostruibile. L'attuazione delle conoscenze acquisite, risp. dei cambiamenti, deve essere documentata.
Obiettivi di apprendimento	<p>Le candidate e i candidati</p> <ul style="list-style-type: none"> – sono coscienti delle esperienze che hanno marcato la loro persona; – sono coscienti dell'impatto prodotto sugli altri dal proprio atteggiamento e dai propri valori; – si confrontano consapevolmente, criticamente e costruttivamente con la propria immagine e quella degli altri; – riconoscono i loro schemi comportamentali e i loro atteggiamenti e ne comprendono l'impatto sugli altri; – si confrontano criticamente con i loro punti di forza e di debolezza; – sono coscienti della loro predisposizione ad assumersi responsabilità e rischi. Conoscono la propria modalità d'azione nel decidere e sono in grado di adattare il proprio comportamento in base alla situazione; – riconoscono i propri limiti; – sono coscienti della loro resistenza alle frustrazioni; – sono in grado di trasformare il contenuto delle loro riflessioni in azioni concrete; – fanno il punto della loro situazione personale realistico, conoscono il proprio potenziale e cercano il modo di svilupparlo.

Riconoscimento	dall'Associazione Svizzera per la Formazione nella Conduzione ASFC nel quadro del processo di qualificazione per l'Attestato professionale federale di Specialista della conduzione di un gruppo.
Contenuti	<ul style="list-style-type: none">– Personalità e esperienze che hanno contribuito a marcarla– Valori, trasparenza, carisma, autorità, capacità di lavorare in team, emozioni e loro impatto sugli altri– Immagine di sé e di quella degli altri / modo di relazionarsi con le immagini degli altri / zona cieca– Schemi comportamentali / modo atteggiamenti (adattamento ai cambiamenti positivi e negativi, automotivazione, impegno, coraggio civile)– Profilo dei punti di forza e di debolezza– Predisposizione ad assumersi responsabilità e rischi e conoscenza delle propria modalità nel prendere decisioni– Fare il punto della situazione– Comportamento di fronte alle frustrazioni– Piano di sviluppo personale
Durata dell'apprendimento consigliata	60 ore di apprendimento
Validità per l'ammissione all'esame professionale federale	8 anni dal conseguimento della certificazione delle competenze
Osservazioni	<p>Si consiglia di tenere un diario dei progressi d'apprendimento.</p> <p>Per la certificazione delle competenze si fa riferimento</p> <ul style="list-style-type: none">– alle «Linee guida per la valutazione delle competenze dei moduli Leadership del livello di certificato» (1° livello della formazione nella conduzione ASFC).– alla «Direttiva per la conclusione dei moduli e il rilascio dei certificati modulari nel quadro della formazione nella conduzione ASFC».