

Conoscenza di sé

Descrizione del modulo

(Appendice 1 alla direttiva per l'esame professionale per specialisti della conduzione di un gruppo)

Competenze	Le candidate e i candidati sono in grado di interrogarsi criticamente riguardo a sé stessi (in ambito privato o professionale) e di mettere in atto misure correttive conseguenti, volte a introdurre una modifica duratura del comportamento.
Certificazione delle competenze	– Forma Esame orale individuale (domande strutturate) basato su una breve biografia presentata in anticipo. – Contenuto La conoscenza di sé deve essere focalizzata sulla propria persona. Si devono documentare le proprie riflessioni e le conoscenze da esse acquisite in base ad esempi. La connessione fra esempi pratici e le proprie conoscenze deve essere ricostruibile. L'attuazione delle conoscenze acquisite, risp. dei cambiamenti, deve essere documentata.
Obiettivi di apprendimento	Le candidate e i candidati – sono coscienti delle esperienze che hanno marcato la loro persona; – sono coscienti dell'impatto prodotto sugli altri dal proprio atteggiamento e dai propri valori; – si confrontano consapevolmente, criticamente e costruttivamente con la propria immagine e quella degli altri; – riconoscono i loro schemi comportamentali e i loro atteggiamenti e ne comprendono l'impatto sugli altri; – si confrontano criticamente con i loro punti di forza e di debolezza; – sono coscienti della loro predisposizione ad assumersi responsabilità e rischi. Conoscono la propria modalità d'azione nel decidere e sono in grado di adattare il proprio comportamento in base alla situazione; – riconoscono i propri limiti; – sono coscienti della loro resistenza alle frustrazioni; – fanno il punto della loro situazione personale realistico, conoscono il proprio potenziale e cercano il modo di svilupparlo; – trasferiscono i risultati principali del loro processo di riflessione nel loro comportamento; – sono in grado di definire e implementare obiettivi/azioni/misure concrete per il cambiamento e l'ottimizzazione del comportamento.
Riconoscimento	dall'Associazione Svizzera per la Formazione nella Conduzione ASFC nel quadro del processo di qualificazione per l'Attestato professionale federale di Specialista della conduzione di un gruppo.

Inhalte	– Personalità e carattere – Valori, trasparenza, carisma – capacità di lavorare in team – emozioni e loro impatto sugli altri – Autopercezione costruttiva – Profilo dei punti di forza e di debolezza – Immagine di sé e di quella degli altri / modo di relazionarsi con le immagini degli altri / zona cieca – Modelli comportamentali / comportamenti – adattamento ai cambiamenti positivi e negativi – automotivazione, impegno, coraggio civile – Predisposizione ad assumersi responsabilità e rischi e conoscenza delle propria modalità nel prendere decisioni – Valutazioni della posizione con la possibilità di avviare le modifiche e le ottimizzazioni risultanti – Gestire lo stress, riconoscere i fattori di stress, tolleranza alla frustrazione, resilienza
Durata dell'apprendimento consigliata	50 ore di apprendimento
Validità per l'ammissione all'esame professionale federale	8 anni dal conseguimento della certificazione delle competenze
Osservazioni	Si consiglia di tenere un diario dei progressi d'apprendimento. Per la certificazione delle competenze si fa riferimento – alle «Linee guida per la valutazione delle competenze dei moduli Leadership del livello di certificato» (1° livello della formazione nella conduzione ASFC). – alla «Direttiva per la conclusione dei moduli e il rilascio dei certificati modulari nel quadro della formazione nella conduzione ASFC».